



こんにちは、梅新デンタルクリニック院長、米村幸城（よねむらこうき）です。

明るい話題の乏しかった日本ですが、ご存知のように先日1964年（当時3歳）以来、56年ぶりに東京でオリンピックが開催されることが決定しました。7年後を目指し、それぞれの夢に皆様と邁進できれば幸いです。そのためには、やはり健康第一です。健康の入り口である、お口のケアは、27年の経験を生かした当院におまかせ下さい。

10月の日曜・祝日診療のお知らせ

10月6日（日）、13日（日）、14日（祝）、20日（日）、27日（日）は、3日前にご予約の方に限り診察いたします。月曜～金曜は11:00～21:00、土曜は11:00～18:00まで診察しています。



できるだけ歯を削らないムシ歯治療をしています。

皆さんご存知でしょうか？欧米先進国で「日本人はムシ歯が多く、「銀歯」だらけ！！」と笑い者になっていることを。歯医者さんで治療してもらった「銀歯」が外れるのはよくある話です。こうしてムシ歯がドンドンひどくなり、最後には歯を抜かなければならなくなるのです。ではなぜ「銀歯」は外れてムシ歯が再発してしまうのでしょうか？

それは、まず銀歯を入れるためには、貴方の大切な歯を「大きく削らなければ」ならないからです。歯に人工的に大きな穴を開ける訳ですから、当然歯が欠けたり、ムシ歯菌が再感染しやすくなります。また、銀歯は歯に歯科用セメントでとめてあるだけで、セメントの経年劣化→隙間が開く→ムシ歯の再発、の流れは避けられません。さらに、『保険の銀歯』は金属の質があまり良くないので、精度が低くアレルギーの原因になる場合もあります。では、一体どうすれば良いのでしょうか？

当院ではMI治療（ダイレクトボンディング）をおすすめしています。ハイブリッドセラミックを、歯に直接（ダイレクト）に接着（ボンディング）させる方法です。



- 特長1 銀色のつめ物ではなく、白くて自然な色
- 特長2 削る量が少ないので痛みも少なく、歯に優しい
- 特長3 歯の型をとらなくてよいので、一日で治療が可能
- 特長4 金属アレルギーの心配が無く、外れにくい

さらに、歯の色が悪い、すきっ歯、歯並びが少し気になる、歯の形や長さが気になる等、もう少し『見た目』を良くしたい場合にも最適です。歯を削る量と面積が、他の治療法と比較して圧倒的に少ないですから、歯の神経（歯髄）を抜かずにすむ可能性がとて高くなります。

神経を抜いた歯は、「枯れ木」と同様に非常に脆くなり色も悪くなります。早期発見・早期治療で、ムシ歯が小さいうちに治せばそれだけ負担が少なくすみ綺麗に治ります。鏡を見て「これムシ歯かな？」と気になったらご相談ください。



自分や家族の口臭が気になったら…！

ご自分やご家族の口臭が気になることはありませんか？「最近、うちのお父さん口がくさいのよね…」という奥様の悩み、かつご家庭でお父さんが何となく避けられる原因の一つ(かもしれない)『口臭！』『におい』には敏感な方も多いと思いますので、今回のテーマに取り上げてみました。

口臭の原因の一つは、口の中に残っている「食べかす」です。つまようじの先に乗るくらいのほんの少量の歯垢の中に、**約1億もの細菌**がいます。毎日歯みがきしていても、磨き方の癖でどうしてもきれいに磨けない場所が出てきます。磨きにくいのは、歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間、一番奥の歯の裏など。歯並びが悪い方は、歯が重なっているところや凸凹しているところ。そのあたりに気を付けて磨きましょう。また、磨き残しがあると、歯垢が石灰化して「歯石」になります。**歯科医院で歯石を取るだけでも、軽い口臭なら改善**します。口臭が気になったら、歯科医院で検診を受けてみてください。

一方、『口臭が強烈！！』である場合は、「うちのお父さんには、絶対、歯周病とムシ歯がある！！」と確信していただいて、まず間違いありません。特に、

- ・**歯がグラグラ**して、時々歯茎が腫れたり血や膿（ウミ）が出るほど**歯周病**が悪化している場合。
- ・**ムシ歯がひどくなると口臭がきつくなってきます**。特に、神経まで細菌に侵され、骨の中に膿（ウミ）がたまるほど悪化している場合。

口の中にいる“嫌気性菌”（酸素を嫌う細菌）が、揮発性硫黄化合物（VSC）を発生し、卵が腐ったようなにおいや、生臭い、魚や野菜が腐ったようなにおいや、生ゴミのようなにおいを発します。口臭はこれらのガスが混合したものであるため非常に不快なおいとなります。ご家族やご自身に「口臭かも？」と心当たりがあったら、歯科医院へ行ってみてください。早目に治療を受ければ口臭も改善し、歯も守ることができます。



院長：米村 幸城（よねむら こうき）の自己紹介

今までホームページ等では、紹介していなかった個人情報（あまり価値はありませんが）をカミングアウトさせていただきます。寄る年波には勝てず、ジワジワ老化が進み、人の名前がなかなか出てきません。髪は薄くなり白髪も増えてきました。育毛剤とヘアカラーでなんとか若作りに苦心している51歳です。幸い老眼鏡のお世話には今のところなっておりません。

身長 177cm 体重 62kg 家族…妻、長男(大5)、長女(大1)、次男(中2)
 出身地:兵庫県相生市生まれ、2歳で姫路に転居。
 出身校:福岡県立九州歯科大学、大阪大学大学院、米国ワシントン大学医学部
 趣味:ドライブ・旅行・音楽鑑賞。
 好きな食べ物:和洋中を問わず美味な物 嫌いな食べ物:みょうが
 好きな音楽:洋楽・ジャズ 好きなお酒 :ビール・ワイン
 性格:正義感が強く、義理人情に厚い。
 尊敬する人物:稲盛和夫・日野原重明 座右の銘 :人間万事塞翁が馬



梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満 4 丁目 12-11 プラザ梅新別館 2F アメリカ総領事館の隣

診療時間…月曜～金曜/11:00～21:00 土曜/11:00～18:00

日曜・祝日も、3 日前にご予約の方に限り診療いたします。

