

こんにちは、梅新デンタルクリニック院長米村幸城（ヨネムラ コウキ）です。先日、サッカー王国ブラジルが、1対7で歴史的な大敗をしました。ヤンキースの田中投手も故障者リスト入りしてしまいました。世の中、本当に何が起こるか分かりませんね。幸い、お口の健康は、しっかり予防（お手入れと食生活）することで、維持できるのです。今月も一緒に頑張りましょう。よろしくお願いいたします。



保険で治したところがまた虫歯に！？ 保険銀歯のリスク

他の歯医者さんで虫歯を治療したのに、同じところがまた虫歯になってしまった患者さんが、当院には多く来られます。もちろん毎日のお手入れも大切ですが、実は、保険治療では、素材の問題で虫歯が再発しやすいことが分かっています。

● 虫歯が再発しやすいだけじゃない！ 保険銀歯の弊害

- × 保険では、健全な歯質も大きく削って、大きな銀歯を入れることになります。
- × 銀歯の接着剤が溶けて、その隙間からまた虫歯が再発するリスクがあります。
- × 保険の銀歯はかたすぎて対合歯を傷めることになります。
- × 金属が入っていると口の中でガルバニー電流が発生し、自律神経に影響して体に不具合を起こす可能性が指摘されています。
- × 高温多湿な口の中で金属が酸化して溶け出し、金属アレルギーの一因となるリスクがあります。
- × 保険金属の土台（メタルコア）を入れると、天然歯が折れやすくなります。（歯根破折）



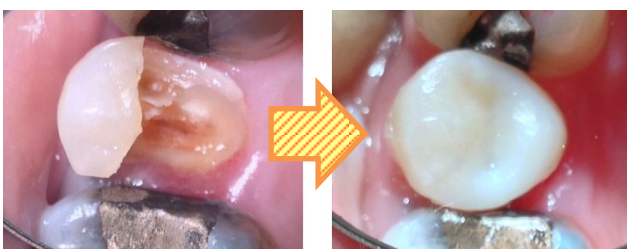
このようなデメリットが多いため、日本の保険で認められている銀歯は欧米では敬遠され、使用されることはまずありません。

● 保険ではなぜそんな治療をするの？ — 良い治療、良い素材は、保険治療のメニューにはない

日本の保険で認められている歯科治療では、銀歯は昭和40年代に定められた金属が今も使用されています。保険の銀歯は、高度成長期で虫歯にかかる人が急激に増えた時代に、「安く簡単に手に入る材料を」ということで使用され始めました。「体に良い金属とは言い切れないので、状況が落ち着いたら保険の金属を見直すこと」とされていましたが、ほとんど見直されることのないまま40年以上が経過しています。

● 虫歯の再発リスクが少ない、MI治療とダイレクトボンディングの技術

私が行なっているのは、MI治療という、虫歯になっているところだけを最小限削るので、他院で抜歯と言われても歯を残せる可能性があります。歯とのすき間のない、体に適合するセラミック素材を使うので虫歯の再発リスクも少なく、金属を使わないのでガルバニー電流や金属アレルギーの心配もありません。



左写真の患者さんは、過去の歯科治療での痛み・恐怖がトラウマになっておられました。ひどい虫歯で、歯が破折崩壊し、他院で「抜歯」か、神経を取って銀の差し歯になると言われたそうです。歯ぐきの下まで広がる「巨大な虫歯」で、神経にも非常に近接していました。奇跡的に、ダイレクトボンディングで1日で審美修復しました。

銀歯の下に虫歯が広がっている患者さんは大勢いらっしゃいます。保険銀歯を詰めたりかぶせたりする治療は、将来の総入れ歯への第一歩と言っても過言ではありません。できるだけ早いうちにMI治療で虫歯を治し、悪化や再治療がなく、歯が悪くならないようにしていただきたいと願っています。



効果的なバイ菌除去グッズ、ワンタフトブラシ

毎日歯ブラシをして、デンタルフロスをして、歯間ブラシも使って…ここまでやっても、実はまだ汚れが取れない場所があるのです。それはどこでしょうか？

まず、**上下の奥歯の裏側と側面**です（若い人の虫歯の好発部位！）。そして、歯周病が進行し歯ぐきがやせてきた患者様の、**歯と歯ぐきの境目や歯と歯の間**です。このような部位のお手入れに最適なのが、**ワンタフトブラシ**です。小さな歯ブラシ型で先が円錐形になっているので、上記のような場所に隠れている歯垢やバイ菌を効果的に除去することができるのです。

お口の中は狭いスペースですが、人によって歯並び、歯と歯の重なり、歯と歯の隙間の大きさ、歯と歯ぐきの境目の深さ、歯のでこぼこの形などが全く異なります。

私たちが悩ませられる虫歯も歯周病も、お口の中に残っている食べかすや歯垢と、それをエサやすみかにするバイ菌が原因です。歯の形や部位に合った歯みがきグッズを使用すれば食べかす、歯垢、バイ菌をかき落とすことができるので、予防、再発防止効果が向上します。

私は、自分が子供のころに虫歯で苦労した経験から、患者さんに（しつこいくらい）予防をおすすめしています。歯ブラシ、デンタルフロス、歯間ブラシ、ワンタフトブラシなどをきちんと使うようになってから、新しい虫歯ができにくくなり、虫歯の再発もないという患者さんもいらっしゃいます。

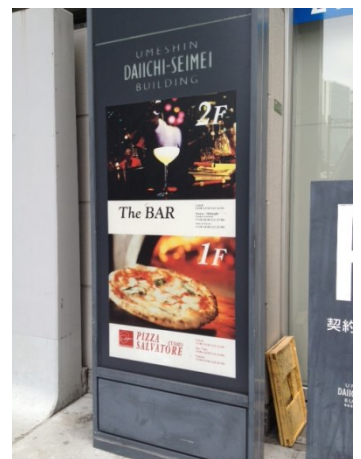
若い方は、**【歯ブラシ】 + 【デンタルフロス】 + 【ワンタフトブラシ】**を、40歳以上の方、または若くても歯周病の傾向がある方は、**【歯ブラシ】 + 【デンタルフロス】 + 【歯間ブラシ】 + 【ワンタフトブラシ】**をぜひお使いください！



PIZZA SALVATORE CUOMO(ピッツァ サルヴァトーレ クオモ) by 西尾

先日、梅新デンタルクリニックを出て右手の歩道橋を降りてすぐの、梅新第一生命ビル1FにあるPIZZA SALVATORE CUOMO(ピッツァ サルヴァトーレ クオモ)に行ってきました！

ガラス張りのおしゃれなビルですので、東梅田駅や各線梅田駅、大阪駅の方面からご来院頂いている方の中には、ご存知の方も多いかも知れません。今回はランチのピッツァセットを注文しました。サラダはオリーブたっぷり、ドレッシングはさっぱりしていて、ピザの耳はもちもち、生地はパリパリでとても美味しかったです。パスタのセットやビュッフェもあり、お値段も1000円前後とお手頃でした。皆様もぜひ行ってみてください。



梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満4丁目12-11 プラザ梅新別館2F アメリカ総領事館の北隣
診療時間…月曜～日曜/11:00～21:00（祝日休・平日不定休となります）
8月の休診は、4日、13日～15日、19日、25日です。

