



こんにちは、梅新デンタルクリニック院長米村幸城（よねむら こうき）です。Yahoo!やGoogleで、ホームページの検索順位を上げるのを、SEO対策と言います。

最近、ホームページのコンテンツ（記載内容）が、重要視されているようです。当院ホームページもさらに充実させて、他では得られない、有意義で正しい情報を提供させていただきます。よろしく願い致します。



歯医者さんでの虫歯の取り残しにご注意！

●治療した歯に虫歯が再発する原因の一つは、虫歯の取り残し！

もし虫歯になっても、歯医者さんに行って治してもらえば大丈夫！

…と思いますよね。ところが、当院に初診で訪れた患者さんの歯を診ますと、昔歯医者さんが治療したはずの銀歯の下に、取り残しの虫歯が見つかることがよくあります。なぜでしょう？

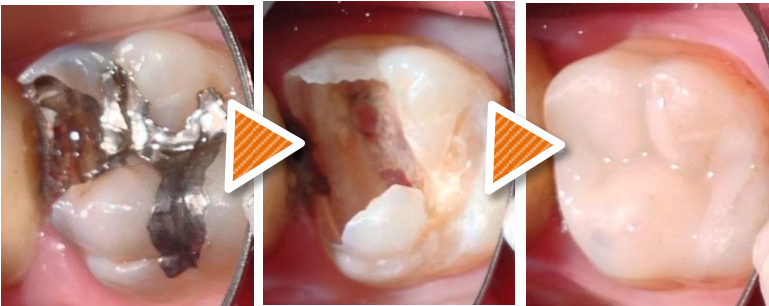
実はこれには、「保険治療の弊害」ともいべき問題が絡んでいるのです。保険点数は治療内容ごとに一律で、ていねいに治療しても杜撰な治療をしても同じ点数です。歯科の保険点数は総じて低いので、薄利多売で大勢の患者さんを診ないと経営が成り立ちません。虫歯の見落としや取り残しも起きやすいですし、昔、私が勤務医だったころの院長には、「虫歯じゃないところも大きく削っておいてね！」と言われました。

●保険治療では、治療の規模が大きくなるほど点数が高くなり、歯医者の売上が上がる

保険の構造上、歯は小さく削るよりも大きく削る方が点数は高いですし、神経を残すよりも、神経を取ってかぶせ物をした方が点数が上がります。意図的にそのようにする先生がいるかどうかは分かりませんが、保険の仕組みの中で治療をしている以上は、「できるだけ削らずに治すには」「できるだけ神経を残せるように治療するには」ということへのアンテナ感度を高めるのは難しくなるのだらうと思います。

●歯医者さんもあまり知らない、抜髄（歯の神経を取る）を回避する特殊なセメント

先日、治療した銀歯の下が虫歯になってしまった患者さんが来院されました。虫歯菌に感染した歯質を除去すると、2箇所、歯の神経が通っている管に穴が開いて虫歯菌が入り込んでいました。痛みも出ていたので、ここまできたら、通常は抜髄（歯の神経を取る）の適応症です。でも、「神経を取りたくない」という患者様の強いご希望もあり、虫歯をていねいに取り除いた後『JIAREX（次亜塩素酸水）』で殺菌し、**神経につながってしまった穴をふさぐ『MTAセメント』**を使い、『ハイブリッドセラミック』で歯を復元しました。



この治療の最大のポイントであるMTAセメントは保険がききませんし、この方法は、すべての歯医者さんをご存知というわけではないようです。でも実は世界的に認められているスタンダードな方法で、成果も着々と上がっています。

痛みがなくなり、神経も残すことができ、患者さんにも大変喜んでいただけました。神経があれば歯は長持ちします。虫歯の取り残しがなく、つめ物やかぶせ物がぴったりと合っていたら、毎日の歯みがきと、甘いものをだらだらと飲んだり食べたりしないなどの生活習慣に少し気を付けていただくだけで、虫歯が再発する確率がグッと低くなります。ぜひご自身の歯を大切に、一生使い続けていただきたいと願っています。



院長コラム：どんな名医よりも、患者さんの気付きが健康の秘訣

当院では、患者さんに手鏡を持ってもらい、お口の中を一緒に見ながら、いま口の中がどうなっているのかを確認してもらっています。自分の目で見れば、「ああこんなに汚かったのか」とか、「ああこれがむし歯なのか」ということが実感できます。そして、きれいになったらどうなったかをまたきちんと鏡と一緒に見てもらいます。

不思議なもので、自分の目で見て実感できると、今まではちゃんと見たことがなかったから無頓着だったのが、嘘のように皆さん自分の歯を大事にしようという気持ちになってくださいます。なぜそうするかというと、本来の健康な姿に近づけるには、患者さん自身が気づくことが大切だからです。

だいたい患者さんは、痛みとか不快な症状があって、マイナスの入口からこられるでしょう。でも最後にはうちに来てよかったなあとしてもらおう。これから自分の歯を大事にしようという気持ちになっていただく。それがプロとして導く、

患者さんの出口になるからです。

手鏡と一緒に口の中を見ていただくのは、面倒くさいことかもしれませんが、余計なことかもしれませんが、病院にとっては一円の得にもならないことです。しかし当院では、患者さん自身に自分の口の中を見てもらいながら、どういう状況か、それがどうなったかということをご説明できるようにしています。誰のためでもなく患者さん自身のために、とても大事なことだと思っているからです。



竹田城と京都・清水寺 by 西尾

11月初め、兵庫県朝来市にある竹田城跡に行ってきました。CM等で一躍有名になった竹田城跡ですが、雲海に浮かぶ美しい姿を見るのは非常に難しいそうです。私が行った日も大雨が降り、霧がかかっていたため、ほとんど何も見えず、残念でした。帰りに食べた出石のおそばがとっても美味しかったです。



11月終わりには、清水寺に紅葉を見に行ってきました。外国人観光客の方と修学旅行生で境内はごった返していましたが、真っ赤に染まった紅葉は、時間を忘れて見とれてしまうほど綺麗でした。清水寺の後には、京都市動物園にも行き、動物たちにも癒されてきました。

梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満 4 丁目 12-11 プラザ梅新別館 2F アメリカ総領事館の北隣
診療時間…月曜～日曜/11:00～21:00 (祝日休・平日不定休となります)

- ・12月の休診は、2日、10日、18日、23日、29～31日
- ・1月の休診は1日～3日、8日、12日、16日、21日、27日です。

