



こんにちは、梅新デンタルクリニック院長米村幸城（よねむら こうき）です。

さて、【患者様の声】には書かれないにもかかわらず、多数いただく、当院ならではの感想は何でしょうか？正解は、「**歯医者で治療中に寝てしまうなんて、『初めてです！』『本当に驚きました！』**」です。

当院の「痛くない、恐くない、リラックスできる」雰囲気、安心感を抱いていただいているご様子。治療中、患者様の寝息を聞きながら、「この信頼に応えなければ！」と、襟を正す毎日です。何かとストレスの多い世の中で、皆様とても疲れておられます。どうか安心して、当院でお昼寝なさってくださいネ。



自費のセラミックのすき間から、むし歯になることも！

他の歯医者さんで自費のセラミックのインレー（つめ物）を入れてもらったのに、2年もたたないうちに欠けてしまって、冷たいものがしみるようになってきた…とって来院される患者さんが少なくありません。その箇所にライトをあててよく見ると、**つめ物と歯の境目に茶色いライン**ができていたり、**つめ物の中がうっすらと黒ずんで見えたり、フロスが引っ掛かったり**するのが特徴です。

このような場合は、たいてい中がむし歯になっています。深く大きいむし歯になっていることもよくあります。近年、ほとんどの歯科医院が自費のセラミックを扱っていますが、実は、素材が良いただけではダメなのです。つめ物と歯の間にほんの少しでもすき間があると、むし歯菌はそこから楽々と入り込んで中に虫歯を広げていきます。それを防ぐために本当は、①歯のエナメル質への処理と、②象牙質への処理と、③セラミックへの処理 の3段階の処理をすることが必要で、**これを完ぺきにやれば、すき間はほとんどできません**。つめ物が取れてしまったり、むし歯が再発したりなんていう可能性も非常に低くなります。

ところが、この処理には手間と時間がかかるのです。大勢の患者さんを治療してなんぼ、という経営方針の医院であればあるほど、できるだけこの面倒な工程を省きたがります。省いても法律に触れるわけではありませんし、患者さんにバレルこともありません。はっきり言って、医療者としての良心と倫理の問題です。

簡便に1回の処理で終わる一液性の処理剤も発売されましたが、やっぱり耐久性が低く、すき間もできるし、数年で取れてしまうことが多いそうです。手間を省くことで歯科医にとっての利便性があっても、それによって患者さんに不利益があるのであれば意味がありません。（これにとどまらず、取れたりむし歯が再発すればまた治療にくるからおいしい、とすら思っている恥ずかしい歯医者もいます。）

私が得意とする『**ダイレクトボンディング**』は、インレー（つめ物）を接着剤で歯にくっつけるのではなく、**歯に直接（＝ダイレクト）セラミック素材を、何層にもわたって重ねてつけていく（＝ボンディング）**ので、**そもそもすき間などが全くできない構造になっています**。この治療はかなり高度な技術が必要なので、少し深いむし歯になると、ダイレクトボンディングでは対応できない先生がほとんどのようです。



神は細部に宿るとい言葉の通り、「あと1%の努力」を積み重ねて、

自分の良心に恥じない納得のいく治療を今後も続けてまいります。「以前治療した歯だけど、もしかしてむし歯になっている…？」など気になることがあれば、お気軽にご相談ください。



フッ素の虫歯予防効果

むし歯を防ぐには、今できているむし歯を早く治して、**口の中にいるむし歯菌の数を減らすことが大事**ですが、普段できることとしては、食後の歯みがきがとても大事です。むし歯予防にはフッ素が効果的と言われ、水道水にフッ素を混ぜている国もあり、それでむし歯が減ったという報告もあります。

私個人としては、全身への健康をより考慮するのであれば、フッ素は体内には入れない方がよいと思うので、やはり一番手軽で効果が見込めるのは、**フッ素入りの歯みがき粉**です。ただ、ドラッグストアなどで市販されている歯みがき粉には、「フッ素入り」と書いてあっても、実際にどれくらいのフッ素が入っているか明記されていません。ちょっと気になったので花王・ライオン・サンスターに問い合わせてみましたが、各社ともに企業秘密だそうで、正確な数値は教えていただけませんでした。



当院の待合室にあります歯みがき粉「**Check Up (チェックアップ)**」は、厚生労働省が定める上限に近い**950ppmものフッ素**が含まれています。私（院長米村）も、朝食後と夕食後にはこの歯みがき粉で歯を磨いています。刺激も少なく、泡も少ない目なので、口の中が泡だらけにならず、長く歯みがきできるのも気に入って愛用しています。ぜひ一度、使ってみてください。



クリスマスのUSJ by 西尾

昨年12月のはじめ、またUSJに行ってきました！

クリスマス前の時期だったので、夜にはツリーもライトアップされ、プロジェクションマッピングによるショーもとても綺麗でした。前回は入れなかったハリーポッターエリアにあるハニーデュークス（お菓子専門店）とゾンコ（いたずら専門店）にも入ることが出来、嬉しかったです。



【ショーとツリー】



【ハニーデュークスの店内】



【ゾンコの店内】

梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満4丁目12-11 プラザ梅新別館2F アメリカ総領事館の北隣
診療時間…月曜～日曜／11:00～21:00（祝日休・平日不定休となります）

・2月の休診は6日、11日、19日、24日です。

・3月の休診は2日、11日、12日、20日、21日、26日、31日です。

