



おかげさまで、【大阪 歯医者】のYahoo!とGoogle検索で、当院ホームページが、1年以上、トップ3にランクイン(他の2つは口コミサイト)しています。毎日、200人近くの方が、当院ホームページをご覧になっています。今後ともよろしくお願ひいたします。また、もうすぐ桜が咲きますね。各地の桜の便りも間もなく聞こえてくる頃かと思ひます。花冷えの季節、ご自愛ください。



歯を抜くと、骨が溶けて周りの歯も次々抜けていく…って本当! ?

2月にNHKで放送された『ためしてガッテン!』で歯の特集が組まれ、その中で、『歯を抜くと、歯を支える骨が溶けてその周りの歯も次々と抜けていく』という内容が取り上げられていました。患者様から「それは本当ですか?」とご質問いただき、ぜひこのお手紙で取り上げてほしい!とおっしゃってくださったので、私(院長米村)の見解をお伝えしたいと思ひます。

番組では、「歯を抜くと必ず骨が溶けて、あっという間にその周りの歯も次々と抜ける」かのように放送されていましたが、**実際にはそんなことはありません。**骨の溶ける量には個人差がありますし、抜けたところの両隣の歯が倒れてくるのも半々くらいの確率です。特に、奥歯で、抜けてから数年放置しているけれど今のところ問題ない場合には、支えの歯を大きく削る保険のブリッジを入れるよりも、**そのままにしておいた方が歯が長持ちする**可能性が高い、なんていうこともあります。

ところで、歯医者さんはどういふ基準で歯を抜くかどうかを決めているのでしょうか?当院には、「別の歯医者さんで『この歯は残せないのて、抜歯になります』と言われたんですが…」と来院する患者さんが大勢います。しかし、**そのうちの7割以上の歯が残せています。**先日は、海外在住で現地オーストラリアの2軒の歯科医院でも、日本に帰国して行った2軒の歯科医院でも「抜歯しか治療法がありません」と言われた患者さんが来られましたが、その方の歯も残せました。

日本の保険だと、歯を残すための治療は手間暇がかかる割に点数が低く、歯を抜いて入れ歯やブリッジ、できればインプラントを入れた方が儲かります。保険を経営の柱にしている限り、歯を残すかどうかの判断はどうしても甘くなりがちになるでしょう。抜歯には罰則規定がありませんし、本当はそれが残せる歯だったとしても、**抜いてしまえば証拠も残りません。**



左の写真の患者さんのように、歯の根しか残っていない残根(ざんこん)状態なら確実に抜歯です。ここまで悪ければ、患者さん本人も「仕方ない」と納得されると思ひます。しかし、**歯は抜いてしまえば終わり**です。歯を支える骨だって、**なるべく多く残せる方が良い**のは言うまでもありません。**真に患者さん本位の治療を行なうなら、患者さんの歯を残し、守るのがプロの仕事ではないでしょうか。**

今回の番組を見て、全国各地で歯医者さんに駆け込む方が増えたかもしれません。それによって、本当は残せたはずの歯が歯科医によって安直に削られたり抜かれてしまっているのではないかと危惧しています。

当院では、ニュースレターで取り上げてほしい質問や相談を募集しています!
ご来院の際やホームページのお問い合わせフォームからお気軽にお寄せください♪





花より団子

早いもので3月になり、寒いながらも桜の開花が日に日に待ち遠しくなる季節ですね。私も桜は大好きなのですが、なにぶんまだ咲きませんので、今日は正宗白鳥の「花より団子」という随筆をご紹介します。白鳥さんが小学校1年生のときの国語の授業で、「花見の記」の作文を出された話を書いており、先生と交わす会話が生き生きと再現されていて思わず笑ってしまいます。

いろいろあって作文を白紙で提出した白鳥少年ですが、先生の、「それでは花より団子だ。君も団子の方が好きなんだろう。花見に行って団子を食べたと書いたらどうだ。」というアドバイスを入れてそのように書くかと思いつのですが…

「桜の花を楽しむよりも団子でも食べたいと思いながら筆を執っていると、桜の花が団子のように見えだした。団子が串に差されて立っているのが満開の桜の形か。私はそう思いたすと、それが面白くなった。『花見の記』が団子の記になった。団子が咲いた咲いたと書いた。」

子どもの自由な発想というか、正宗白鳥の才能というべきか、とにかく思わずクスツとなる着眼です。さて気になる作文の評価はどうだったかということ・・・。

「先生もよほどひょうきんな人だとみえて、いい点をつけてくれた。」んだとか（笑）。



六甲山へ行って来ました！ by 西尾

昨年10月に、友人たち3人と六甲山へ登山をしに行ってきた。

お天気にも恵まれ、芦屋川駅～高座の滝～風吹岩～六甲山最高峰～有馬温泉というコースを5時間かけて登って来ました。

祖父に貰った登山靴を履き、足取り軽くスタートしましたが、登山開始3時間で3人共に早くも体力の限界が訪れ、後半はおしゃべりもせず、黙々と歩きました。山頂に付いた時にはすでに夕暮れが迫っており、他の登山者の方々に励まして頂きながら、急いで下山しました。下山後に入った有馬温泉は最高でした。



こんな山道を登っていくと…



絶景が見られました！！



頂上です！

梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満4丁目12-11 プラザ梅新別館2F アメリカ総領事館の北隣
診療時間…月曜～日曜/11:00～21:00 (祝日休・平日不定休となります)

・3月の休診は2日、11日、12日、20日、21日、26日、31日です。

・4月の休診は6日、14日、23日、29日です。

※休診日が変更になることがありますので、ホームページ <http://umeshin-dental.com/> のカレンダーをご確認ください。

