



こんにちは、梅新デンタルクリニック 院長の米村です。新しいスタートの季節ですね。約30年歯医者をやってきて痛感するのは、人間の多様性(病気を含む)です。本当に千差万別ですね。近年、「論文偽装」「薬品偽装」「食品偽装」等が大きな社会問題となっています。情報が錯綜して玉石混交の世の中です。やはり大切なのは、一人ひとりに合わせたオーダーメイドの親身な対応ではないでしょうか。これからも、正しい情報を発信して参ります。よろしくお願いいたします。



保険銀歯の下からムシ歯が再発しているケースがかなり多いです！

ムシ歯ができて歯医者さんに行くと普通は、歯を削って保険の銀歯が入ります。私たちにとって保険は身近なものですし、「保険治療は国が認めたものだから、基本的に安全だろう」という信頼が根底にあると思います。ところが、当院へ来られる患者様の中で、「ムシ歯になったり抜歯になるのが嫌だから、定期的に歯科検診と歯のクリーニングに通っていたのに、以前治したはずのムシ歯が再発した！」という方がとても多いのです。

下の一番左の写真をよく見ていただくと、患者様の歯と銀歯との間に、ほんの少しすき間があるのが分かります。ここからムシ歯菌が入り込んで、銀歯の下でムシ歯が広がっていきます。治療の際に削った歯の形と銀歯の形が合っていなかったり、忙しい、時間がないなどの理由で治療がいい加減だったり、中には**ムシ歯を取り残したまま銀歯を入れられたと思われるケース**もあります。



ムシ歯が見落とされた銀歯



ムシ歯を取ったところ



1日で治療完了しました！

この患者様は、**近くの歯医者さんに3カ月ごとの定期検診に通っていたにもかかわらず、銀歯の周囲と内部のムシ歯を見落とされ、「大きな銀歯」か「自費でセラミックのかぶせ物」を入れるしかない**と診断されたそうです。その歯医者さんへの不信感と、歯をこれ以上削られたくない！とのお気持ちから、当院に来院されました。銀歯を外してみると、案の定、歯ぐきの下にまでムシ歯が大きく広がっていて、歯の神経(歯髄)にも相当近接していました。確かにこの大きさのムシ歯であれば、**手間暇を惜しむのであれば、神経を抜く根管治療をして、失活歯にかぶせ物をかぶせる大掛かりな治療**をすることになると思います。通院回数は少なくとも3回以上かかります。

しかし、この患者様は幸い歯の神経も温存でき、ダイレクトボンディングで即日治療が完了しました。

保険の医院は制度上、歯を削れば削っただけ、銀歯が大きければ大きいだけ利益が増える仕組みになっています。ムシ歯の再発を繰り返して銀歯が大きくなり、抜歯に至るのが実は一番儲かるのです。ムシ歯ができてしまったら、今より小さくなることはありません。早いうちに、できればムシ歯が再発しにくいダイレクトボンディングで治療を受けて、できるだけ多くの天然歯を残していただきたいと思っています！



当院が『無痛治療』と『歯を残す治療』にこだわる理由

私は開業以来、ダイレクトボンディングを中心とした『できるだけ歯を削らないMI（エムアイ）治療』を終始一貫行なっています。同時に、治療の痛みをできるだけ少なくするために、適切に麻酔を使用した無痛治療も行なっています。なぜ私が、痛くない治療とできるだけ削らずに天然歯を残す治療を行なっているかと言いますと、実は子供のころ、私自身がムシ歯だらけで大変苦労した記憶があるのです。

当時は親も「歯磨き」をうるさく言いませんでしたし、私は歯並びも悪く、ムシ歯でない歯がないくらいでした。患者の皆様と同じように、同じ気持ちで私も歯医者さんに通ったクチなのです。だから患者様の痛み、つらさを身にしみて知っています。私は今でも歯並びがよくありませんので、毎食後のフロス（糸ようじ）とワンタフト（毛先が束になった歯ブラシ）が欠かせません。

そして自分が歯医者になってみて、自分が痛い目にあって苦労したことを患者様にはさせたくないと思うものなんですね。やっぱり自分がムシ歯で本当に苦労しましたから、「自分が受けた治療」「自分だったらこんな歯医者さんに通いたい」ということを考えれば、歯をどんどん削って大きなかぶせ物をつめたり、神経を抜いたりしなければいけないようなことは、できるだけなくて済むようにしたいのです。



岡山市の『後樂園』に行ってきました！ by 西尾

3月半ば、岡山市にある日本三名園の1つ、『後樂園』に行ってきました。お天気も良く、高台から望む園全体の風景は素晴らしかったです。また、ちょうどシダレウメが満開でこちらもとても美しかったです。



その後、友人と岡山城に行こう！と歩き出したのですが、途中でボートを発見し、ボートの上から岡山城の周りをうろろしました。川の流が早く、流されないように必死に漕いでいた為、あまり風景は楽しめませんでした。良い思い出になりました。

梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満 4 丁目 12-11 プラザ梅新別館 2F アメリカ総領事館の北隣

診療時間…月曜～日曜／11：00～21：00（祝日休・平日不定休となります）

・4月の休診は6日、14日、23日、29日

・5月の休診は1日、4日、5日、6日、14日、19日、25日です。

※休診日に変更になることがありますので、ホームページ <http://umeshin-dental.com/> のカレンダーをご確認ください。

