



こんにちは、梅新デンタルクリニック 院長の米村です。

先日初めて、日本人を対象にした【歯周病】と【心筋梗塞】の関連性を示す研究結果が発表されました。東京大学によると、『【歯周病】により、【心筋梗塞】になるリスクが約2倍になる』ことが示されました。やはり、健康長寿のためにも、お口のケアは、とても大切ですね。これからも、正しい情報を発信して参ります。よろしくお願いいたします。



マメに歯医者に通うと、かえって歯が悪くなる！？

「3ヶ月に1回、定期検診とクリーニングに来てくださいね。」歯医者さんでこんな風に言われた経験がある方は多いのではないのでしょうか。歯医者さんから「そろそろ定期検診の時期です」と書いたお知らせのハガキが届いたこともあるかもしれません。『早期発見・早期治療！』と言われると確かに良さそうな気もしますが、**歯医者さんのすすめに従ってマメに定期検診に通ったせいで、かえって歯が悪くなってしまった…**というケースもあります。一体どういうことなのでしょう？

たとえば、右の写真の患者さんは、定期検診に行った際に、「痛い」や「しみる」などの症状がまったくなかった奥歯の銀歯を、「外しましょうか」と歯医者さんにすすめられるまま外すことになりました。

ところが、大きな銀歯の土台（メタルコア）を外すときに**歯にヒビ**が入ってしまい、それだけでなく、**歯を貫通**して歯ぐきとつながる穴まで開けられてしまいました（しかも2箇所も…）。



銀歯を外す際に入ったヒビ（破折線）
と2箇所の穴



オールセラミッククラウンで
修復した歯

歯医者が自分で壊しておきながら「これはもう抜歯するしかありませんね」という診断に不信感を抱き、この患者様は当院ホームページを見つけて来院されました。抜歯を回避して残すのは困難な症例でしたが、**ファイバーコアで歯質を補強し、オールセラミッククラウンで無事に修復することができました。**よほどかたいものを食べない限りは、おそらく持つと思います。

歯医者さんにマメに通っていて、もう治療が必要な歯が見当たらないとき、もし運悪く、それが自分の利益を重視する歯医者さんだったら…たとえば金属アレルギーでもないのに「銀歯が古いから取りかえましょう」などと言って、今回のように余計な歯を削られたり、最悪の場合には歯を壊されたりしてしまうこともあります。

私はよく、「**歯医者さんになんか行かない方がいい**」と言うのですが、あながち冗談ではアリマセン。不用意に歯を削られて悪い状態を作られてしまうよりは、**自宅で毎日ていねいに歯みがきをしている方が、よっぽど虫歯や抜歯を防ぐことができます**と、日々痛感しています。



当院の技工物を作ってくださっている今崎さんです。

当院は、『ダイレクトボンディング』という、患者様のお口の中で直接 歯を修復する技術を使って歯科治療を行なうことが多いのですが、かぶせ物やブリッジなどは、外部の技工士さんをお願いして製作していただいています。日本全国にたくさんの歯科技工所がありますが、**ほとんど調整なしで患者様のお口に適合する技工物を作れる技工士さん**はそう多くありません。今当院がお任せしている歯科技工士、今崎さんは、その中の一人です。紹介文を書いていただきましたので、ぜひお読みください。

高い技術と理念をお持ちの先生を前にすると、私もますますやる気が出ます。特に米村先生は、患者様お一人お一人の口腔内の状況を詳しく教えてくださいるので、より精度の高い技工物が製作できます。「こんなものでいいだろう」という、仕事に対する甘えや欺瞞を一切排除し、患者様のお口の中で私の技工物が永く快適に機能し続けるよう描きながら、「その存在に気づかれないほど自然」であることをモットーに、一つ一つ、大切に作らせていただいています。患者様とお目にかかる機会はめったにありませんが、今後も、最新知識、技術をいち早く取り入れ、米村先生と各々のケースについて綿密に打ち合わせをさせていただいて、現場の患者様の声を正確に把握し、さらなる品質向上に努めて参ります。

Tooth Create (トゥース・クリエイト)
歯科技工士 今崎 英治



京都でお花見 by 西尾

4月のはじめ、友人たちと京都に桜を見に行ってきました。

行きに乗ったタクシーの運転手さんお勤めの道順で清水寺付近を回ったのですが、休日ということもあってか、どこも人・人・人！！といった感じでした。

特に外国人観光客の方が多かったように思います。

お天気は少し悪かったですが気温は温かく、桜はちょうど満開でとても美しかったです。



梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満 4 丁目 12-11 プラザ梅新別館 2F アメリカ総領事館の北隣

診療時間…月曜～日曜/11:00～21:00 (祝日休・平日不定休となります)

・5月の休診は1日、4日、5日、6日、14日、19日、25日

・6月の休診は3日、11日、19日、23日、29日です。

※休診日が変更になることがありますので、ホームページ <http://umeshin-dental.com/> のカレンダーをご確認ください。

