



こんにちは、梅新デンタルクリニック院長、米村幸城（よねむらこうき）です。  
記録的な残暑と台風も去り、朝夕の寒気が身にしみる季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。やはり【医食同源】で、私たちの体は、自分の口から摂取した物のみを原料に作られます。義父が肺がんで闘病中ですが、タバコ・砂糖の取り過ぎは、確実に体を蝕みます。今月もお口の健康を通じて、皆様のお役に立てれば幸いです。

### 11月の日曜・祝日診療のお知らせ

10日（日）、17日（日）、23日（祝）、24日（日）は、3日前にご予約の方に限り診察いたします。

平日の月曜～金曜は11：00～21：00、土曜は11：00～18：00まで診察しています。

心を込めてご来院の準備をしてお待ちしています。お一人につき1時間程度のお時間を確保しておりますので、ご予約の変更等ご要望がありましたら2日前までにご連絡ください。



## 歯を抜かない、1日できれいな歯並びになるプチ矯正

貴方は笑顔に自信がありますか？

歯並びがきれいな人がニコリ笑った時の印象はとても良いものですが、歯並びが良くないと、歯を見せて笑うことにコンプレックスを感じてしまう方もいらっしゃるようです。

でも、歯並びを良くしたいなと思っても、歯医者さんで相談すると、ふつうは矯正治療をすすめられます。値段は100万円以上。歯を何本か抜いて、金属のワイヤーを付け、食事のしづらさやしゃべりづらさ、歯磨きのしにくさや歯が動く痛み、口臭、そして見た目の不自然さに我慢しながら2～3年…。

それを聞いて、あきらめてしまう方も多と思います。

でも、矯正治療でなくちゃ治らないと思われる「すきっ歯」や「出っ歯」、「歯のねじれ」、「歯の長さのふぞろい」などは、もっと簡単に治せることをご存知ですか？

当院では、ハイブリッドセラミックスを歯に接着させる**ダイレクトボンディング**を用いた**プチ矯正**を行っています。貴方の笑顔のために、私たちが何かお手伝いできればうれしいです。



すきっ歯 治療前



治療後



軽い出っ歯 治療前



治療後

- 特長1 最短1日で終了します。
- 特長2 治療費は、一ヶ所1万5千円～2万円と**安価**です。
- 特長3 **歯を抜かない**、痛くない治療です。
- 特長4 耐用年数は**10年以上**。補修が可能なので安心です。



歯並びがひどい場合には適応外となることもありますが、長年コンプレックスに感じつつ諦めていた歯並びや歯の見た目が、「こんな手軽にきれいになるなんて！」ととても喜ばれる方が多いです。歯並びが気になる方は、お気軽にご相談ください。カウンセリングは無料です。



## 糖尿病の6番目の合併症、歯周病

歯ぐきが腫れる・血が出る・ムズムズする、口臭が気になる、口の中がネバつく、歯がグラグラする、歯ぐきがやせてきた…。これらは、歯周病の症状です。お口の中に残る糖質（砂糖）をエサにして、今こうしている間にも、歯周病菌は容赦なくおそろしいスピードで、口の中でどんどん繁殖しています。歯周病（歯槽膿漏）は、日本人の7割がかかっていると言われる、まさに国民病です。

歯周病が悪化すると、歯周ポケットの粘膜（最前線の防御ライン）がズタズタに破られて潰瘍に近い状態になり、歯周病菌やその**毒素（LPS）**が私たちの体に侵入してきます。細菌、毒素、炎症物質が血流によって全身に広がっていくと、糖尿病が悪化することをご存知ですか？実は**歯周病は、「糖尿病の6番目の合併症」**とされています。それだけでなく、糖尿病の患者さんは免疫細胞（防衛軍）の機能が低下しているため、歯周病菌が体内に侵入しやすいのです。**歯周病により糖尿病が悪化し、糖尿病により歯周病がさらに悪化する**。このように、歯周病と糖尿病には**負の連鎖**がみられるのです。

その反対に、**歯周病を治療することで糖尿病が改善**される、という**正の連鎖**もあります！歯周病を治すには、口の中の歯周病菌の数を減らすことです。特に、歯科医院で**歯石をしっかりと除去**すること。当院では、歯周病治療にジアレックスという**殺菌水**を使用しています。また、**噛み合わせを調整**することも大事です。噛み合わせの調整で、食べ物が挟まりにくくなったり、一部の歯にかかっている負担が減ったりします。

歯周病が治ったら、あとは細菌が少ない状態をキープして歯が長持ちするように、ご自宅での歯みがきと、1～6ヶ月に1回のメンテナンスで、**細菌を除去する歯のクリーニング**を受けてください。大切な患者様が、健康で充実した毎日を送っていただくことを心より願っております。



## 受付：西尾（にしお）の自己紹介

10月号の院長に続き、私西尾の個人情報（やはりあまり価値はありませんが）をカミングアウトさせていただきます。今年、60年に一度の大遷宮が行われ、今にわかに注目を浴びている出雲大社がある島根県出身の24歳です。大阪に引っ越して来てから10年近く経ちますが、人の多さに驚いたり、電車の乗り継ぎにまごついたり、まだまだ慣れないことばかりです。休みの日には、様々な所に出掛けるようにしています。最近では天橋立に行きました。また、博物館等に行くのも好きで、学生時代に学芸員資格も取得しました。

趣味：釣りに、旅行、写真立て作り  
好きな食べ物：野菜、果物、お菓子類  
嫌いな食べ物：魚介類、生もの



いつも笑顔を忘れず、患者様にリラックスして治療を受けていただけるような居心地の良い医院作りに努めます。診療の際には院長のアシスタントとしてお口の健康を守るお手伝いをさせていただいています。セラミックスを使った治療により、白く、美しくなった歯を見て、患者様がお顔をほころばせていらっしゃるのを見ると、こちらまで頬が緩んでしまいます。この瞬間が、仕事をする上での何よりの喜びとなっています。ご来院心よりお待ちしております。どうぞよろしくお願い致します。

## 梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満4丁目12-11 プラザ梅新別館2F アメリカ総領事館の隣

診療時間…月曜～金曜/11:00～21:00 土曜/11:00～18:00

日曜・祝日も、3日前にご予約の方に限り診療いたします。

