



こんにちは、梅新デンタルクリニック院長米村です。先日、日本におけるインプラントの第一人者、小宮山先生が、歯科業界誌に、危ない実態を暴露しておられます。以下原文をご紹介します。

「歯が痛いとお治療に来られた患者さんの歯を、悪いから抜いた方がいいと言って抜歯し、その後、麻酔がかかっているからといってインプラントを埋入し、患者が拒否すれば撤去し、患者が納得すればそのままインプラント患者にしてしまうという、信じられないほど程度の低いことが起きているのです。」



大人になってからのすきっ歯、およそ9割は歯周病が原因です

「ここ数年で歯のすき間が広がって、すきっ歯が悪化してきた」という方が当院には来院されます。

すきっ歯をきれいにしたいと思って歯科医院に行くと、ラミネートベニア（約20万円）や矯正治療（約100万円）をすすめられるのが一般的です。ところが、治療を受けていったん見た目がきれいになっても、また歯が開いてきてしまうことがあります。

実は、大人になってからすきっ歯が悪化するのには、およそ9割が歯周病が原因です。歯ぐきの奥深くに棲みついた歯周病菌が歯の土台を弱らせて歯を広げてしまうので、歯周病菌の棲家（すみか）となる歯石をきれいに取り除いてからでないと、せっかくすきっ歯を治しても、またじわじわと広がってきてしまいます。

でも、普通の歯医者さんに行っても、外から見える浅いところの歯石だけ取って、歯ぐきの深いところの歯石は取ってもらえないことが多いのです。深い歯石を痛みがないように取ろうと思ったら、麻酔をしっかりとかけただけで片顎30分、治療も含めるとトータルで90分くらいかかります。コスト（医院の収益）を考えると保険では割に合わないの、そこまでちゃんとやってくれる歯科医院は少ないようです。（ですから、定期通院していても歯周病が悪化しているケースが非常に多いです。）

当院では、歯ぐきの深いところにたまっている歯石もきれいにしてから、歯が広がるのを防ぐために固定も兼ねてダイレクトボンディングで連結します。歯が揺れるとすき間にばい菌が入りやすくなるので、連結して揺れを止めると、それ以降歯周病も悪化しにくくなります。



長い間、悩んでいたのがウソのように思ったより短期間で治してもらえたキレイになってもらってありがとうございます。見た目も普通の歯と変わらないのでびっくりしました。

上の患者様は、約25年前から気になっていた「すきっ歯」が、近年さらに悪化してきたとのこと。「歯を削られるのが嫌！」で、当院ホームページを見つけ来院されました。歯周病の進行が「すきっ歯悪化」の原因だった為、まず、当院にて『歯周治療』と『咬合治療』を行ないました。後日、『ダイレクトベニア』で「すきっ歯」を審美修復すると同時に、3本を連結固定しました。

歯周病を悪化させないためには、自宅での歯みがきや歯間ブラシ等を使ったお手入れも大事です。日ごろのケアもマメに行なっていただいで、患者様の歯が長持ちすることを願っています。



フロスをすすめない歯医者さんがいる理由

当院の患者様は耳にタコができるほど聞かされていると思いますが、歯を長持ちさせるには、歯ブラシ・フロス（糸ようじ）・歯間ブラシが大事です。特にフロスは、「使ったことがない、面倒くさい」などの理由で使っている方があまり多くないようです。つめ物やかぶせ物があるところはフロスが通らなかつたり切れてしまうこともあります。これは、フロスが悪いのではなくて、**つめ物やかぶせ物の欠陥**です。フロスが通るように治療するのは高度な技術が必要で、「**フロスが通らない**」というのは、「**治療が雑**」と同義と言っても過言ではありません。フロスを使った方が歯に良いことは分かっていますが、自分の仕事の雑さを露呈することになるので患者さんにすすめられない歯医者さんも多いのです。**フロスが引っかかるということは、そこに食べ物も引っかかっている**わけですから本当はやった方が良いでしょう。稀にフロスで保険の銀歯が外れてしまうこともあります。それだけ大きな段差（すき間）があった証拠です。そのままにしていたら内部がムシ歯になってしまいますから、それよりはラッキーだったかもしれません、と患者様にはお話ししています。当院では、『**ダイレクトボンディング**』で天然歯と削った部分の修復物とのすき間がない治療を行っています。また、ていねいな治療で**適切なコンタクト（歯と歯の間の距離）**を取っていますので、フロスもちょうど良い加減で通ります。ぜひ、フロスは毎日行なってください。



姫路セントラルパーク by 西尾

6月のはじめ、姫路セントラルパークに行ってきました。平日に行ったので、人もまばらで、ゆっくりとサファリゾーンを回ることが出来ました。ゾウやキリン、ダチョウの餌やり体験もし、すごく楽しかったです。犬やモルモット・ハツカネズミとのふれあいコーナーや乗馬体験などもあり、隣には遊園地もあるので、本当に1日中ずっと楽しめるなと思いました。今の時期はナイトサファリをやっているみたいなので、是非行ってみたいです！



《ゾウもキリンも器用に鼻と舌を使ってエサを食べてくれました》

梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満 4 丁目 12-11 プラザ梅新別館 2F アメリカ総領事館の北隣
診療時間…月曜～日曜／11：00～21：00（祝日休・平日不定休となります）

- ・8月の休診は5日、13日、18日～22日 ※17日は17時までの診療です
- ・9月の休診は1日、7日、17日、21日～23日です。

※休診日に変更になることがありますので、ホームページ <http://umeshin-dental.com/> のカレンダーをご確認ください。

