



こんにちは、梅新デンタルクリニック院長米村です。
おかげさまで、当院ホームページは、『大阪 歯医者』のGoogle & Yahoo!検索で、1年半以上も、不動のTOP3以内（他の2つは口コミサイト）です。今後とも、よろしくお願ひ申し上げます。
ところで、今年の夏休みは、5年ぶりに3度目のハワイ島に行つて参りました。
ドライブ好きには最高の環境です。ダイビングもお勧めです。



「良い歯医者さん」の見分け方って？

最近、「マイクロスコープ導入！」をアピールする歯科医院が増えてきました。マイクロスコープというのは、高倍率で歯を見ることができると大掛かりな装置（顕微鏡）です。医科では、脳外科医など外科のドクターがオペで使用することもあります。

マイクロスコープは視野が非常に狭い上、歯が反転して見えるため、治療には非常に難度の高いテクニックが必要です。治療部位はよく見えたとしても、それを治す技術が伴わない歯科医も多いようで、「時々、自分でどこを削っているかすら分からなくなる時がある」という話も見聞きます。



また、非常に高価な器械なので、歯医者さんは代金の回収に必死にならざるを得ない＝自費治療が売れないと元が取れないので、患者さんに高額治療をすすめたがる。自費の値段も高めに設定。という悪循環が生まれているようにも見えます。

歯科の器械を扱っている会社の営業マンから、「マイクロスコープは夢の装置」のような謳い文句を聞かされ、導入すれば治療技術が上がり、患者の満足度が上がって増患増収につながるのでは、という妄想を抱いて購入に踏み切る先生もいるようですが、歯科用マイクロスコープの倍率はせいぜい10倍程度。マイクロスコープも持っているのに、それより低倍率の拡大鏡を愛用している先生も多いようです。

私の29年間の歯科医師経験から言いますと、**マイクロスコープがないと治せない症例は、100本の内1本あるかないか**です。そもそも歯科医師本人に患者さんの歯を救う気がなければ、マイクロスコープがあったところで、「あなたのこの歯が残せない理由」「この歯を抜かざるを得ない理由」を増やすだけです。

歯にひびが入っていても、C4と呼ばれるひどいムシ歯でも、たとえ何人もの歯医者さんに「抜歯になります！（だから抜いたところにはインプラントを…）」と言われた歯でも、医療者に本気で歯を救う気があれば、7割の歯は残すことができるのです。

昨今マスコミなどでは、マイクロスコープがあるのが良い歯医者さん、とされる向きもあるようですが、少し前はCT、その前はレーザー機器…のように、歯科の医療機器にも流行の波があります。「自分のために」ではなく、患者さんのために、患者さんの歯を残すために、治療技術を磨いて貢献できる歯科医が、一人でも増えてくれることを願ってやみません。





他院の実例：

自費の白いブリッジでも、はがれて銀歯が露出することがあります

下の写真の患者さんは、約十年前に別の歯医者さんで**自費のブリッジ**を入れたそうです。自然に見せるためにプラスチックでコーティングしたようですが、数年の間に、1本は**茶色の変色と欠け**、もう1本はプラスチックがはがれて**銀歯が露出**してしまいました。ブリッジと歯ぐきの間のすき間も気になります。患者さんは、「仕事柄あまりに見苦しいので…」とのことで当院に来院され、ダイレクトベニアの技法を使って、1日で右の写真のように修復しました。



ひょっとしたら、他の医院で同じように相談したら、ブリッジのやり替えをすすめられるかもしれません。

しかし、ブリッジを入れ直すと健全な天然歯をさらに削らなければならないので、

支えの歯にムシ歯などの問題がなかった今回のケースでは、表面の審美的な修復がベストだと思います。当院では、一般的なプラスチックより強度のあるセラミック素材で修復しています。このブリッジも、まだまだ長持ちしてくれると思います。

(でも、歯磨き粉のつけすぎにはご注意ください！研磨剤が多く含まれるので、治療した歯にも天然歯にも、歯磨き粉のつけすぎは良くありません。)



しまなみ海道 by 西尾

8月に、しまなみ海道（今治市～尾道市）約70キロの道のりを自転車で横断してきました。行った日がたまたまどんよりしたお天気だった為、気温も低く、快適に自転車を漕ぐ事が出来、5時間+休憩1時間の計6時間で横断する事が出来ました。途中、上り坂も多少はありますが、比較的平坦な道が多かったように思います。自転車もレンタルしたママチャリでしたが、楽しんで漕ぐ事が出来ました。ゴールデンウィークの時期が一番のシーズンとの事ですので、機会があればぜひ行ってみたい下さい。



《一つ目の橋の入り口です》



《橋の上からの景色》



《橋の上は平坦です》

梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満4丁目12-11 プラザ梅新別館2F アメリカ総領事館の北隣

診療時間…月曜～日曜/11:00～21:00 (祝休・平日不定休となります)

9月の休診は、1日、7日、17日、21日～23日。

10月の休診は、2日、7日、12日、13日、22日、30日です。

・休診日が変更になることがありますので、ホームページのカレンダーをご確認ください。

