



こんにちは、梅新デンタルクリニック院長米村幸城（よねむらこうき）です。酷暑の夏と残暑の秋が過ぎ、一気に木枯らしが吹きすさぶころとなりました。いかがお過ごしですか。早いもので、もう師走です。1年がたつのは、本当にあっという間ですね。皆様にとって新年も素晴らしい年がありますよう心よりお祈り申し上げます。当院が微力ながらも健康長寿のお役に立てれば光栄です。よろしくお願い致します。

年末年始の診療のお知らせ

2013年12月29日（日）から2014年1月3日（金）まで休診いたします。
新年は1月4日（土）より通常通りの診療となります。良いお年をお迎えください。



欠けてしまった歯、ダイレクトボンディングできれいに治ります

「かたいものを食べた拍子に前歯が欠けてしまった」「気づいたら歯が欠けていた」…と来院される患者さんは意外と多いです。小さな欠けでも前歯の場合は目立つ上に、舌触りが悪かったり、そこから虫歯になってさらに大きく欠けてしまうこともあります。

一般的な歯科医院では、少しだけ欠けた場合は白いプラスチックで歯を補修します。ただし、色の数が限られているので、治したところだけ**不自然に色が浮いてしまったり**、飲食物の色が染み込みやすいのでその歯だけ**黄ばんで目立つ**ようになります。また、**外れやすい**のでそのたびに治療に通うことになります。大きく欠けた場合は、歯をかなり削っておもて面にプラスチックを貼り付けた**銀歯**をかぶせます。これも、色が不自然で浮いてしまったり、プラスチックが摩耗しておもて面に金属があらわれ、見栄えが悪くなることがあります。また、中にはいきなり歯の神経を抜いてしまう医院もあります。



治療前



治療後



治療前



治療後

当院では、健全な歯質は**ほとんど削らない治療（MI治療）**で歯の修復を行ないます。**歯の自然な色と形を再現**するために3～4種類のハイブリッドセラミックスを使用して、直接（ダイレクト）歯に接着（ボンディング）させることで、欠けた歯を白くきれいに治します。**1回の来院**で虫歯や欠けた歯を白く治すことも可能です。歯と隙間なく接着しますので、虫歯の再発も予防できます。さらに、金属を一切使わないので、**金属アレルギーの心配もありません。**

ダイレクトボンディングは、非常に高度なテクニックと経験が要求される治療法です。27年の経験を生かして、美しい歯に戻った時の患者さんの喜ぶ顔を拝見するのが生き甲斐になっています。治療費は1か所あたり、小さいものならば3千円から。大きく深いもので2万5千円程度です。歯が欠けている方も、歯の色や形が気になる方も、1日できれいに治せることがほとんどですので、お気軽にご相談ください。



虫歯になりにくい、体に優しい、甘いものの上手な食べ方

疲れたときや食事の後など、ふと甘い物が無性に食べたくなることはありませんか？もしそうであれば、あなたは（実は私も）砂糖の依存症になっているのです。人類の25万年の歴史上、今ほど安価で大量の砂糖が生産＆消費される時代はありません。

「甘いものを食べすぎると太る！」と思っている方は多いと思いますが、細菌やガン細胞も「糖」が大好きなのです。実は砂糖を取りすぎると、以下の病気の原因になったり確実に悪化させると言われています。

- | | | | |
|--------|-------------------|-------------------|---------------|
| 1. 糖尿病 | 2. 虫歯、歯周病 | 3. 動脈硬化 | 4. 細菌・ウイルス感染症 |
| 5. ガン | 6. 精神疾患（キレやすくなる等） | 7. アレルギー体質（アトピー等） | |

あなたが毎日口にする飲食品の、「原材料名」をチェックしてみてください。【砂糖】、【ブドウ糖果糖液糖】、【果糖ブドウ糖液糖】が入っていませんか？これらの糖の中にはビタミンやミネラルが皆無のため、代謝の過程で体内の貴重なミネラルとビタミン、特にカルシウムやビタミンBなどを無駄に浪費してしまいます。

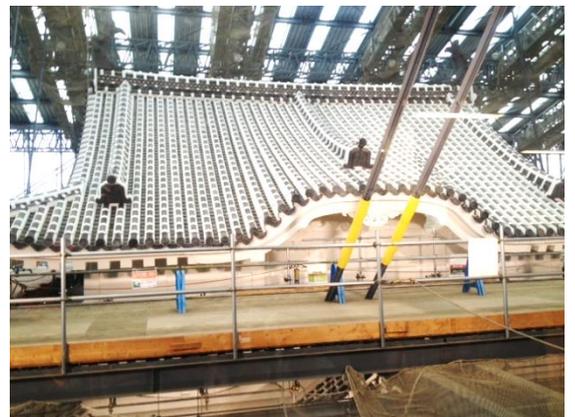
ダラダラと食べずに、一日に甘いものを飲んだり食べたりする回数を決めて、可能であればできるだけ自然に近い、質の良いものを選ぶようにしてみてください。お口の中の細菌の増殖を少しでも減らして、胃・腸・肝臓・膵臓等の消化器官が休む（自己修復する）時間を作ってあげましょう。でも、甘いものを食べる時はニコニコ、その時間を大いに楽しみましょう！ 食べた後の歯みがきも忘れずに♪



姫路城へ行ってきました！ by 西尾

こんにちは、梅新デンタルクリニック受付・西尾です。

寒い日が続き、院前のイチョウの木もすっかり実を落とし、本格的な冬の訪れをひしひしと感じる今日この頃ですが、皆様ご体調を崩されてはおられませんでしょうか。さて私、11月初めに姫路城へ行ってきました



50年に一度の大天守修理が行われているとあって、予約をしていたのですが修理見学施設「天空の白鷺」は大変込み合っていました。来年1月15日をもって「天空の白鷺」は閉館となるとのことでしたので、機会があれば皆様も是非足をお運び下さい。普段見ることが出来ない角度からの姫路城は圧巻です！

次回からは、当院の近くにある美味しいお店などをご紹介できたらと思っています。皆様の通院が少しでも楽しくなるようお手伝いできたらと考えておりますので、ぜひ楽しみに！

梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満4丁目12-11 プラザ梅新別館2F アメリカ総領事館の北隣

診療時間…月曜～金曜/11:00～21:00 土曜/11:00～18:00

12月8日（日）は日曜診療いたします。ご希望の方はお問い合わせください。

