



新年明けましておめでとうございます。梅新デンタルクリニック院長米村幸城（よねむらこうき）です。旧年中は大変お世話になりありがとうございました。本年も、皆様のご健康のお役に立てるよう、誠心誠意、頑張らせていただきます。ご理解とご協力よろしくお願い致します。寒さが一段と厳しくなっております。どうかお体お大事になさってください。



保険で治療したところがまた虫歯に!?

虫歯の再発と変色を防ぐ『ダイレクトボンディング』

「前にちゃんと虫歯を治したし、今は痛い歯もないし、自分の口の中は問題なし!」と置いていらっしゃる方は多いと思います。ところが…、**保険で治した虫歯は、再発しやすい**ことをご存知ですか？

保険治療の場合、大きい虫歯は「銀歯」、小さいむし歯は「プラスチック」を入れます。

保険の銀歯は歯科用セメントで歯とくっつけます。ところが、時間の経過とともに少しずつセメントが溶け出して、歯と銀歯の間に小さなすき間ができてしまいます。そこに汚れや虫歯菌が入り込んでも歯ブラシが届かないので汚れを落とすことができず、**虫歯が再発**しやすくなります。

また、**保険のプラスチック**は、質があまり良くないので数年で色が**茶色っぽく変色**します。しかも、歯医者さんの腕が良くなかったり、時間がないからという理由で雑に入れられてしまった場合などは、歯との境目に小さな段差やすき間ができてしまいます。このような場合、そこから**虫歯の再発や変色**が起こりやすくなります。

保険では使える材料が制限されているので、つめ物やかぶせ物の質が良くないと、保険診療では患者さんの数をこなさないと経営が成り立たないため、残念ながらいいに治療する時間がない、という事情もあるようです。

せっかく虫歯を治しても再発しては元も子もありません。再治療のために歯を削ることになり、健全歯の部分が減っていきます。また、他の医院で治療したところが黄色や茶色に変色して気になる、というご相談を受けることもよくあります。

当院では、**高品質なハイブリッドセラミックスという白い陶器の素材**を使って、『ダイレクトボンディング』で虫歯を治療しています。セメントを使用せず歯と直接くっつけるので、**すき間がなく虫歯の再発が起こりにくい**です。また、**見た目が自然**で治療あとがほとんど分からず、**変色や着色も起きにくい**という特長があります。



以前治療したつめ物の境目に変色し、初期虫歯になっています。



ダイレクトボンディングで治療後

お口の中で自然な形と色を再現するには高い技術が必要です。

つめ物の境目の変色や小さな虫歯は 1 日で簡単にきれいに治せます。気になるところがあれば、お気軽にご相談ください。



歯の付け根が削れて凹んでいませんか？ ～知覚過敏の治し方～

冷たい物で歯がしみたり、歯ブラシの毛先が当たると痛むことはありませんか？鏡でよく見てみると、歯の付け根（歯と歯ぐきの境目）が削れて凹んでいるかもしれません。

この痛みの多くは、**知覚過敏**によるものです。普段のブラッシング時に力を入れて横磨きをされていると、歯の付け根（歯と歯ぐきの境目）が削れて凹んだり、歯の根が露出することがあります。特に、歯磨きの癖でいつも同じ場所から磨き始めると、ハミガキの中の研磨剤が濃い状態ですから、ますます歯が削れやすくなります。**歯が削れた分だけ神経に近くなり、そこに冷たいものや歯ブラシが当たる等の刺激が加わって、ピリッとした痛みを感じる**のです。

痛いとはブラッシングを避けたくなくなってしまいますが、汚れや虫歯菌が増えて、その部分から虫歯になってしまう患者さんが多くいらっしゃいます。

当院では、軽度の知覚過敏の場合は、歯の付け根に薬剤を塗って治療します。歯と歯ぐきの境目の凹みが大きくなっている場合は、凹みを補うために**歯と同じ色のハイブリッドセラミックスを直接（ダイレクト）歯に接着（ボンディング）させて歯の厚みを取り戻し、知覚過敏を治療**します。**1日できれいに治せます**ので、お気軽にご相談ください。



フレンチトースト専門店♪ by 西尾

今回は、クリニックの道路を挟んでアメリカ総領事館の真向かいにある、**フレンチトースト専門店**の『Hug Frenchtoast café』へ行ってきました！昨今、パンケーキ専門店は数多くありますが、フレンチトースト専門店は珍しいですね！私はフレンチトースト＝甘いおやつというイメージしかなかったのですが、このHug Frenchtoast caféはメニュー数がとても多く、おやつフレンチトーストだけではなく、ランチやディナーとして食べられるような主食フレンチトーストがたくさんありました。どちらのフレンチトーストもとてもおいしかったです！



梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満 4 丁目 12-11 プラザ梅新別館 2F アメリカ総領事館の北隣

診療時間…月曜～金曜/11:00～21:00 土曜/11:00～18:00

1月12日・26日は日曜診療いたします。ご希望の方はお問い合わせください。

