



立春とは名ばかりで、まだ寒さ厳しき日が続いておりますが、いかがお過ごしですか。

先日も『食』の偽装問題が世間を賑わせました。やはり、『医食同源』で、お口の健康【健口】が、全身の健康につながります。今月も御一緒に頑張ってお参りしましょう。よろしくお願い致します。



## 抜歯後には、インプラントよりも安心・安全・安価な ダイレクトブリッジ（MIブリッジ）をおすすめします。

歯が抜けたときや抜歯になったとき、歯医者さんでこんな説明を受けたことがある方は多いのではないのでしょうか。「保険の部分入れ歯だとバネが目立つし、バネをかけた歯が弱って抜けやすくなります。保険のブリッジは、両隣の健全歯を大きく削らないといけません。ですから、まるで自分の歯と同じように噛める、インプラントがおすすめです！！」

保険の部分入れ歯や保険のブリッジに欠点があるのは確かですが、インプラントは本当に、そんな夢のような治療法なのでしょうか？実際には、**インプラントが本当に適合するのは10人に1人が2人**とされています。安全にインプラントを行うには、『あごの骨の厚みが充分あることと、歯周病が完治していること』が必須条件です。ところが、日本人の成人の8割以上が歯周病にかかっており、歯を支えるあごの骨が退縮している（骨が薄くなっている）ケースが多いのです。それが原因で歯が抜けてしまう人が多いのですから、誰彼かまわずインプラントをおすすめする風潮に、私は疑問を持っています。

インプラントを入れた後のお手入れも大変です。自分の歯以上にいいに磨かないと、「**インプラント周囲炎**」という炎症が起きて、**インプラントが骨から脱離してしまう**こともあります。もし老後に寝たきりになったら、介護をする人の手間も相当かかります。それら先々のことまで考えると、私は、リスクが高い上に高額なインプラントを患者さんにおすすめする気になれません。

歯が抜けたとき、歯医者さんが提示するのはたいてい、「保険の部分入れ歯・保険のブリッジ・自費のインプラント」の3つですが、実は、『**見た目の自然さ・強度（咬合力）・費用・極力歯や歯肉を傷めない**』という指標で見たときに**最適な選択肢、歯をほとんど削らない『ダイレクトブリッジ』**という治療法があります。

高度な技術が必要なので行っていない医院が多いですが、私がおすすめするダイレクトブリッジは、両隣の歯をほとんど削らずに接着できます。健全歯への負担が少なく、ぴったりと接着するので虫歯になる可能性も少ないのです。**私の父も10年以上前にダイレクトブリッジを行ないましたが、今もまったく問題なく機能し、両隣の歯を含め、予後も大変良好で本人も喜んで**います。歯の状態や抜けた場所にもよりますが、当院は**5万円から**ダイレクトブリッジを行なっています。

### ●当院のダイレクトブリッジの特長は●

1. 歯をほとんど削らないので、**痛みがありません（無痛治療）**
2. 歯と歯ぐきの状態が良ければ**1日で完了**します
3. メタルフリー素材なので、**自然で目立ちません**
4. **金属を全く使用しない**ので、金属アレルギーの方も安心
5. 他の保険外の治療法と比べて**低価格**
6. 支えとなる**天然歯も長持ち**します



歯が抜けたり抜歯になって、どの治療法を選ぶべきかお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

※奥歯や歯が2本以上無い場合は、金属ほどの強度はないので、おすすめできない場合があります。



## 歯ぐきの下についている歯石、取っていますか？

歯石が気になって歯医者さんでお掃除してもらう方は最近増えてきましたが、実は、見えない**歯ぐきの下にも歯石がたっぷりついてることがある**、という事実をご存知ですか？歯石は**歯周病菌の温床**で汚れが付きやすいので、**口臭の元**にもなります。歯石を取って歯をクリーニングすると、虫歯や歯周病の予防になって将来歯を失うリスクが減るので、できればすべての患者さんに受けていただきたい治療の一つです。

ところが、歯科医院で歯石を取ってもらっても、目に見えるところだけで、歯ぐきの下についている歯石は取っていないことが多いのです。なぜでしょう？それは、目に見えない場所に隠れた歯石をとるには、高度な技術が要求されるからです。歯科衛生士が行う医院が多いですが、腕が悪いと歯ぐきがズタズタに傷つくこともあります。また、無痛治療するためには麻酔が必要ですが、麻酔料金は保険請求できないので、一般的な歯科医院では赤字になります。そのため、麻酔なしで簡単にできる、目に見える歯石だけを取る医院が多いようです。

**歯ぐきの下の歯石を放置しておく**と、**患者さんには歯周病悪化や抜歯のリスクが増えていきます**。ところが日本の保険制度では、歯科医院は、患者さんの歯が悪くなればなるだけ収入が上がるシステムになっています。「保険の明細では歯ぐきの下の歯石を取ってもらったことになっている（SRP：スケーリング・ルートプレーニングといいます）のに、その治療は受けていないと思う」とおっしゃる患者さんもいると聞きます。本来、歯を守り、残すのが歯医者の仕事のはずです。医療者としての良心や倫理観は、一体どこにあるのでしょうか。

**歯ぐきの下についた歯石をきれいに取るきちんとしたSRPを受ければ、歯は長持ちします**。当院では、1回1歯3,000円程度です。歯周病の悪化度に応じて、期間を空けて数回SRPを行なう必要がある場合もありますが、長年改善しない**歯周病も徐々に良くなっていきます**。もちろん当院では、麻酔を使った**無痛治療**を行なっています。お口の中に不安があれば、お気軽にご相談ください。



## 1月1日、出雲大社へ行ってきました！ by 西尾

年末年始に頂いたお休みで実家のある島根県に帰省をし、出雲大社にお参りをしてきました！出雲大社には大国主大神が祭られており、縁結びの神様として有名です。毎年旧暦10月には全国の神様が出雲大社に集まって、1年の事の話合いをされると言われています。一般的に旧暦10月は「神無月」と呼ばれますが、出雲では「神在月」と呼ばれています。例年の三が日の人出予測は60万人ですが、60年に1度の大遷宮が行われたこともあり、今年の人出予測は90万人とのことでした。



1日未明



神楽殿の大しめ縄



本殿への入り口

1日未明にお参りへ行ったところ、本殿へのお参り待ちの行列が出来ており、大遷宮の影響を改めて感じました。出雲大社はあまり敷地は広く無いですが、解放感があり、境内を歩いているだけでとてもパワーが貰えます！機会があれば是非お越しください！

**梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880**

大阪市北区西天満4丁目12-11 プラザ梅新別館2F アメリカ総領事館の北隣  
診療時間…月曜～金曜/11:00～21:00 土曜/11:00～18:00

