



今年の冬は、例年になく寒かったですね。皆様いかがお過ごしでしょうか？春の訪れとともに花粉も飛び始めます。近年、銀歯（歯科金属）の影響で、アレルギーの方が増えています。気になられる方は、お気軽にご相談ください。今月もよろしくお願ひ致します。



『麻酔も治療も全く痛くありませんでした！』当院の無痛治療のヒミツ

当院にお越しになる患者さんから、「前に通っていた歯医者さんは、麻酔注射がものすごく痛かった」「麻酔のききが悪くて治療中に激痛が走って、治療がこわくなった」とお聞きすることがよくあります。このような経験から、歯医者さんが怖い、歯医者さんは嫌いとおっしゃる方が多いです。

かく言う私も、中学生の時に近所の歯医者さんでされた麻酔注射の痛さを、40年たった今でも鮮明に覚えています。やはり、あの痛み（激痛）は脳裏に焼き付きます。トラウマになるのも充分うなずけます。ですから、痛いの嫌で歯医者さんから足が遠のいてしまうお気持ちは、とてもよく分かるのです。私が無痛治療に熱心なのは、自分が受けた苦痛を、私が治療する患者さんには経験させたくないと思うからなのです。

なぜ、普通の歯医者さんの麻酔や治療は痛いのでしょうか？歯は、実は痛みにとっても敏感です。保険治療では銀歯を入れるために歯をかなり大きく削ります。その分神経に近づくので治療で痛みが出るのです。しかも、保険治療では大勢の患者さんを治療しないと医院の経営が成り立たないので、患者さんに時間を割けない医院も多いです。そのため、治療自体が少々手荒だったり、麻酔の注射をていねいに打ってくれなかったり、ちゃんと麻酔が効くまで待ってくれなかったりします（麻酔が効くまでには少し時間がかかります）。

麻酔がよく効くようにするには、何より、患者様に**リラックス**していただくことが大事です。梅新デンタルクリニックで、院長がつまらない雑談や冗談を言っても気を悪くさせないで下さいネ。

当院の麻酔や治療が痛くないのは、そもそも当院は歯をできるだけ削らない・抜かない方針ですので、治療時も治療後にも痛みが出にくいのですが、表面麻酔はじっくり時間（5分以上）をかけます。こうする事で、麻酔の注射をする時に痛くありません。次に、麻酔剤の温度は体温付近で、注入スピードはできるだけゆっくり（5分以上）数回に分けて行う必要があります。麻酔だけでここまで最低約20分必要です。つまり、**無痛治療を行うには十分な時間とていねいな施術が必須**となります。これができない慌ただしい歯科医院では、すごく痛い思いをするものうなずけます。

当院は基本的に、**全ての治療が無痛治療**ですのでご安心ください。梅新デンタルクリニックは、痛みが苦手な私自身が受診してみたくなる診療所を目指して、**削らない・抜かない・無痛治療を実践**しています。おかげさまで患者様から『**麻酔も治療も全く痛くないので、本当に驚きました！**』とのご感想を多数いただいております。

保険の歯科医院ではできない、痛くないていねいな治療で歯をできるだけ多く残すことができれば、お口の健康を維持できて何十倍～何百倍も得をすることになると思います。皆様にとって信頼される存在になれば幸いです。



当院では万全の準備を整え、1日限定5名でお一人2時間の枠をお取りしてご来院をお待ちしています。ご予約の日にとお時間を必ずお守りいただきますよう、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



歯ブラシ+アルファの『効果的な汚れ・バイ菌除去グッズ』

「毎日歯みがきをしているのに、なぜか虫歯ができてしまう」「鏡をよく見ると、いつの間にか歯石がついている」「歯ぐきがはれたり、血が出ることもある」ちゃんと歯みがきをしているはずなのに、おかしいなあ…。あなたも、そんな風に思うことがあるかもしれません。

どれだけ頑張っても、歯ブラシだけでは、必ず磨き残しがあります。磨き残した箇所にはバイ菌が繁殖しやすく、バイ菌が固まって石灰化すると歯石になり、虫歯菌が繁殖すれば虫歯に、歯周病菌が繁殖すれば歯周病（歯槽膿漏）になります。

私のアメリカ勤務時代の恩師、ワシントン大学名誉教授の Roy C Page 先生は、30年以上前から「虫歯も歯周病も、本来まれな疾患である。」と述べられ、予防の大切さを強調されています。汚れさえきれいに落とすことができれば、虫歯や歯周病で痛い思いをすることもなくなります！

歯ブラシ以外の『効果的なバイ菌除去グッズ』には、デンタルフロス（糸ようじ）、歯間ブラシ、ワンタフトブラシがありますが、**私の一番のおすすめはデンタルフロス（糸ようじ）**です。私も約30年間、毎食後欠かさず使っています。…と言うと聞こえは良いのですが、実は、歯と歯の間に食べカス等の汚れが残っていると、気持ち悪くて、使わずにはいられないのです。ただし効果は絶大で、この30年間、新しい虫歯はできていません。



もちろん、**歯間ブラシとワンタフトブラシも、とても効果的に汚れを落とすくれます**ので、デンタルフロス（糸ようじ）が苦手な方は、こちらを使ってください。使い方が分からない場合は、医院で練習できますので、ぜひお申し出ください。（ちなみに、電動歯ブラシ（音波ブラシ等）は、歯の根元を削り過ぎる危険性があるので、あまりお勧めいたしません。）



ポルトガル料理「ポルトガリア」 by 西尾

先日、梅新デンタルクリニックの下の階にある、ポルトガル料理専門店「ポルトガリア」へ行ってきました！当院にご来院いただく度に気になられていた方も多いのではないのでしょうか。今回はディナーにおじゃまさせていただきました！料理もワインもとても種類豊富で美味しいですし、とても気さくな店長さんがポルトガルの豆知識を教えてくださいます！比較的遅い時間（22時30分ラストオーダー）まで営業されていますので、ぜひ一度行ってみてください♪



前菜 ・自家製フレッシュチーズ・タコのサラダ・チキンパイ
魚料理&海の幸 ・海の幸のカタプラーナ、肉料理 ・ミーニョ風の豚肉
デザート ・プラガ地方のプリン（デザートも種類豊富です！）

梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満 4 丁目 12-11 プラザ梅新別館 2F アメリカ総領事館の北隣
診療時間…月曜～金曜/11:00～21:00 土曜/11:00～18:00

