



東京ディズニーリゾートが来客数過去最高を更新したり、オリンピック開催決定等で、東京は活気を呈している様です。今ひとつ元気の無い関西ですが、先日あべのハルカスがオープンしました。やはり、日本一の超高層ビルが大阪にあることは嬉しいですね。ただ、『モノ』によって得られる感動は長続きしないのも事実です。いつまでも輝きを失わない『人間力』を私も養いたいと思います。今月もよろしくお願い致します。



## その症状、かみ合わせ（咬合）が原因かもしれません。

あなたは、食べ物か歯の間に挟まることはありませんか？食後につまようじを使っている方も多いかもかもしれません。年のせいかな～と思うかもしれませんが、**食べ物が歯に挟まるのは、歯のかみ合わせが原因**のことが多いのです。歯に挟まる以外にも、微妙なかみ合わせのズレで「顎がカクカク音がする」「口が開けにくい」「頭痛」「肩こり」「腰痛」、「高血圧」「認知症」「慢性関節リウマチ」「アトピー性皮膚炎」「脊柱側湾症」など、一見歯と関係なさそうな症状や病気が出たり、運動機能や平衡感覚に不調をきたすこともあります。

### ●咬合調整で症状が良くなるケースも！

「私はごはんをちゃんと噛んで食べられるから大丈夫！」「私は歯並びがきれいだから大丈夫！」と思うかもしれませんが、**歯並びが良くてかみ合わせが悪いことはよくあります**。人間は基本的に左右対称に近い形・構造をしていますので、お口の中で、左右の咬み合わせの高さが違うと、顔や顎が歪んで（変形して）しまいます。そうすると首や頭につながる筋肉がこわばっていき、こりや痛みが出てきたり、かみ合わせのバランスが悪いことで、自律神経や免疫機能の不調を起こすこともあります。**いくら肩を揉んでもすぐにこってしまふ、自律神経系や免疫系の失調で病院へ行ってもなかなか良くなることあるのは口の中に原因が隠れている**ということもけっこうあるかもしれません。

かみ合わせは、歯医者さんでミクロン単位で歯の高さを合わせる「**咬合調整**」をしてもらうと良くなります。虫歯治療をして詰め物やかぶせ物を入れた後にも、咬合調整は必ず行われます。…が、残念ながら**咬合調整を重視しない歯医者さんや正しい咬合調整ができない歯医者さんも多く**、前の医院で治療を受けた後に食べ物か挟まるようになった、体調が悪くなった、というお話も患者さんからたまにお聞きします。



### ●マウスピース療法を行う医院は多いけれど…

最近「咬合治療・かみ合わせ治療」と称してマウスピース療法を行う医院も増えています。マウスピースは装着時と外した時の2種類のかみ合わせが一人のお口の中に混在してしまうので、どちらのかみ合わせに体（骨格や筋肉）を合わせたら良いかが分からなくなり、バランスが取れなくなっただけでかえって体調が悪化することがあります。また、保険では咬合調整にはほとんど点数が付きませんが、マウスピースなら約15,000円の売上になります。そのため歯科医は、高い技術や診断力が必要で手間と時間がかかる咬合調整よりも、手軽にできるマウスピースを好みやすいのかもしれませんが。

### ●当院では、咬合診断・咬合調整によるかみ合わせの治療を行なっています

20年ほど前のことです。毎日大勢の患者さんを治療する中で、直感的にかみ合わせの重要性を感じていた私は、友人の歯科医のすすめで**咬合調整による咬合治療**を本格的に勉強し始めました。歯科医の仕事のかたわら、勉強のために横浜まで1年間通いつめました。その内容は驚きの連続で、**咬合調整による口腔内の不具合や体調の改善には目を見張るものがありました**。横浜では、歯科大学で教えてもらっていない複雑な理論と手技を学び、今も研鑽しながら患者さんに咬合調整を行なっています。

あなたにも、気になる症状があればお気軽にご相談ください。下顎が前後左右にスムーズに動かない場合は歯のどこかに引っかかりがあります。それが頭痛や肩こりなど、今まで結びつけて考えていなかった原因になっている場合もあるかもしれません。当院の咬合診断・咬合治療は、かみ合わせの複雑さに応じて1回5千円～1万円、時間は30分程度かかります。



## 虫歯の早期発見・早期治療が大事な本当の理由

先日、「イタリアの18歳の女性が、むし歯を放置して敗血症にかかり亡くなった」という非常にショッキングなニュースが流れました。直接死に至らないまでも、【虫歯】・【歯周病】・【咬み合わせ】などが原因で、全身に悪影響…例えば、糖尿病・ガン・高血圧・心筋梗塞・脳梗塞・認知症・不定愁訴（頭痛、肩こり、腰痛）などの症状が出るケースというのはよくあるのです。

一般には、「歯が痛くなったら歯医者さんに行けばいい」「悪くなったら治せばいい」と考えている方が日本には多いです。でも当院で治療を受けられた方はおそらく、保険の詰め物の下に虫歯ができていたり、かみ合わせが強くて歯が欠けていたり、ゴシゴシ歯みがきをする癖があって歯の根元が削れていたりなど、ご自分で気づかなかった不具合を初めて発見されたのではないのでしょうか。手鏡を持って見ていただくと、「私の口って、こんなに色々問題があったんですか!」と驚かれる患者さんは少なくありません。



早期発見・早期治療は大事なことですが、実は、それだと歯医者さんは儲かりません。特に保険の歯科医院では、できるだけ歯をたくさん削る・かぶせ物を入れる・歯を抜く・歯を補う治療（入れ歯やブリッジ）などをした時に点数が高くて、虫歯が小さいうちに治療して再発しないようにていねいに治すと、儲けが一番小さくなる仕組みになっています。さらには、虫歯や歯周病の予防にはほとんど点数が付きません。患者さん本位のことをしようとすればするほど、儲からないのが歯医者です。

当院の治療費は大阪の歯科医院の自費料金と比べて割安になっていますが、セラミックは世界的な一流企業の製造品で、歯科技工物も完全オーダーメイドですべて日本国内で製作しています。それでも、これくらいの治療費で充分やっていけます。患者さんに負担を強いてまで、医院の利益や経営のために必要以上に高額にする必要はない、というのが私の考えです。価格を抑えて、その分一人でも多くの方に、体にとって良い治療を選んでいただき、治療した歯とご自分の歯が長持ちするように大切にいただければ嬉しいです。



## アートアクアリウム展 ～大阪・金魚の艶～ by 西尾

阪急うめだホールで2月6日～3月11日の期間限定で行われていた、アートアクアリウム展～大阪・金魚の艶～に行ってきました！フラッシュさえ焚かなければ写真撮影も可能でしたので、本格的なカメラをお持ちのお客さんも大勢いらっしゃいました。ライトアップされた水槽の中を泳ぐ金魚は、赤と白の模様がより一層映え、とても幻想的で美しかったです。また、普段目にする事の出来ないような珍しい種類の金魚も数多く展示されており、ゆったりと泳ぐ金魚を眺めるひとはとても心が癒されました。



【金魚品評】



【金魚品評の水盤の中の一匹】



【巨大金魚鉢「花魁」】



【ボンボリウム】

梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満4丁目12-11 プラザ梅新別館2F アメリカ総領事館の北隣  
診療時間…月曜～金曜/11:00～21:00 土曜/11:00～18:00

