



こんにちは、院長の米村幸城です。6月、今年も折り返しに差し掛かりました。年が明けてからあっという間です。もうすぐ梅雨に入ります。しっかり体調管理をして、暑い夏に備えましょう！今月も、どうぞよろしくお願いたします。



## 1日ですきっ歯がきれいに治ります！

### ●日本人に多いすきっ歯



『もし前歯がすきっ歯じゃなかったら』『前歯が開いていなかったら、もっと自信が持てるのに』…と長年悩んでいた方が、当院には大勢来院されています。

### ●矯正、かぶせ物、ラミネートベニア…他に方法はないの？

歯医者さんで相談しても、「すきっ歯を治したければ矯正するしかありませんね」や「歯を大きく削って一回り大きなかぶせ物を入れるしかありません」などと言われ、高額で時間のかかる方法か、どこも悪くない健全な歯を大きく削る治療しかありませんでした。最近では、審美歯科の分野で『ポーセレン・ラミネートベニア』と呼ばれる、付け爪のような方法も開発されました。前述の方法よりは安価（と言っても、2歯で20万円前後もしますが…）ですが、この方法にもデメリットがあります。

### ラミネートベニアの欠点

- ×健康な歯の表面を1～2mm 削る
- ×数回の通院が必要
- ×接着力が比較的弱いため、取れてしまうことがある



### ●歯をほとんど削らずに、1日ですきっ歯を治すことができます

私は、歯を削らずにハイブリッドセラミックを直接接着させる、ダイレクトボンディングの治療を得意としています。ふつうの歯医者さんでは、虫歯を削ったところしかこの技術を使いませんが、この技術を高度に磨いていくと、すきっ歯をきれいに治すことができます。日本では、まだそれほど多くの歯科医ができる治療ではありません。

現在では、かなり開いているすきっ歯のみならず、歯のでこぼこや軽度の出っ歯まで改善できるようになりました。健康な歯質を削らずに一日できれいに治すことができます。痛みが全くなく、接着力が強いので取れることはまずありません。健全な歯質をできるだけ多く残しつつ、すきっ歯の患者さんの悩みやコンプレックスを解消するのに、現在のところこれが最善の方法だと感じています。



当院のホームページに『患者様の声』が多数掲載されています。ぜひご覧ください！



すきっ歯の治療が終わって鏡を見ていただくと、患者さんの表情がパッと明るくなります。前歯がきれいに整うと、見た目の印象がかなり変わります。すきっ歯や歯並びでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。



## 歯科治療の器具を使いまわす歯科医院が7割も…

先日、読売新聞にこのようなニュースが掲載されていました（抜粋）。

歯を削る医療機器（歯を削るドリルを取り付けた柄の部分）を高温滅菌せず**使い回している歯科医療機関が約7割**に上る可能性があることが、国立感染症研究所の調査でわかった。患者がウイルスや細菌に感染する恐れがあり、患者ごとに清潔な機器と交換するよう呼びかけている。

特定の件の歯科医療機関に、滅菌した機器に交換しているか聞いたところ、「患者ごとに必ず交換」は34%だった。一方、「患者ごとに交換していない+時々交換」は31%、「感染症にかかっている患者の場合は交換」は35%で、計66%で適切に交換していなかった。

治療器具の滅菌や消毒に国からの補助金や保険点数はつかないので、すべて医院の持ち出しとなります。そのため、コスト削減のために滅菌にかかる費用をできるだけ減らそうとしている医院もあるようです。しかし、歯科治療の器具には唾液や血液が付着しやすく、治療機器を通じた感染は十分に予想されます。

当院では、院内感染予防のため、紙コップ・エプロン・治療器具を乗せるトレー等の備品はすべて使い捨てです。また、治療中のスタッフのマスク・手袋（使い捨て）着用はもちろんのこと、患者様が治療を終えられる度にチェアや診療台を消毒し、新しい治療器具で清潔に治療を受けて頂けるよう徹底しております。

治療後の器具は、消毒液に浸した後、超音波の出る機械で洗浄を行います。その後真空パックに入れ、120度を超える高温を発する機械（オートクレーブ）で、滅菌を行っています。

治療器具だけではなく、待合室、診療室、レントゲン室、お手洗い等の院内の清掃も毎日念入りに行っております。これからも患者様が快適に診療を受けていただけるよう、清潔な院内環境を常に心がけています。



## Vinerialincontro(ヴェネリア・リンコントロ) by 西尾

先日、梅新デンタルクリニックを出て左隣にある、Vinerialincontro(ヴェネリア・リンコントロ)に、先生に連れて行っていただきました！店名の意味はVineria（＝ワインを楽しむ空間）lincontro（＝出会い）とのことです。おしゃれな外観が目を引きまますので、当院にご来院頂く度に気になられていた方も多いのではないのでしょうか。今回はディナーのコースをいただきました。ワインの種類がとても豊富で、お料理も一つ一つがとても美味しく、見た目も繊細で美しいものばかりなので、食べてしまうのがもったいなく感じました。店内も落ち着いた雰囲気、ゆっくりとワインと食事を楽しめるととても素敵なお店でした。皆様もぜひ、行ってみてください。



梅新デンタルクリニック ☎06-6364-4880

大阪市北区西天満 4 丁目 12-11 プラザ梅新別館 2F アメリカ総領事館の北隣

診療時間…月曜～金曜/11:00～21:00 土曜/11:00～18:00

